

Cours complémentaires,
d'éducation physique
et hors cheminement

Cégep de Thetford et Campus de Lotbinière
Hiver 2026

COURS COMPLÉMENTAIRES

- Indiquez les cours qui vous intéressent en ordre de priorité;
- Les cours peuvent être offerts à l'automne ou à l'hiver;
- Vous devez choisir des cours complémentaires dans des domaines différents de votre formation spécifique;
- Pour chacun de vos deux cours complémentaires, l'objectif associé doit être différent, au besoin, référez-vous à votre API.

* Le Cégep se réserve le droit de modifier l'offre des cours offerts sans préavis.

* Le Cégep se réserve également le droit de modifier l'accessibilité aux cours en fonction de la demande pour ceux-ci, et ce sans préavis.

Définition des OBJECTIFS pour les <u>cours complémentaires</u>	
000V	Situer l'apport particulier des sciences humaines au regard des enjeux contemporains.
000W	Analyser l'un des grands problèmes de notre temps selon une ou plusieurs approches propres aux sciences humaines.
000X	Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie.
000Y	Résoudre un problème simple par l'application de la démarche scientifique de base.
000Z	Communiquer dans une langue moderne de façon restreinte.
003R	Analyser des comportements de la matière et des transformations de l'énergie à l'aide de principes de la chimie.
0012	Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques ou informatiques à des fins d'usage courant.
0013	Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique.
0014	Réaliser une production artistique.
021L	Considérer des problématiques contemporaines dans une perspective transdisciplinaire.
021M	Traiter d'une problématique contemporaine dans une perspective transdisciplinaire.

CAMPUS DE LOTBINIÈRE

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
530-FE3-RA	CRÉATION LITTÉRAIRE	0014	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours a pour objectif d'explorer les différentes facettes de la création littéraire. Il comporte deux volets qui s'alternent au cours de la session. Dans un premier temps, l'étudiant découvrira différents modèles d'écriture et d'expression appartenant à divers sous-genres. Par la suite, l'étudiant expérimentera les techniques étudiées afin d'explorer son imaginaire par le biais de l'écriture créative. À l'issue de ce cours, l'étudiant aura expérimenté toutes les étapes du processus créatif : l'élaboration de la démarche artistique, l'écriture, le partage de la création et le regard critique sur sa réalisation.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>500.AE-L1 Arts, lettres et communication</i>		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☐ Lotbinière ☒	<u>SESSION</u> Automne ☐ Hiver ☒

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
365-513-RA	LES MARCHANDS DE BONHEUR	021L	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours complémentaire explore la manière dont le bonheur est devenu un véritable marché. À travers des cours magistraux, des analyses de données, des documents audiovisuels et des conférenciers invités, les étudiants examineront comment les entreprises transforment nos aspirations au bien-être en produits de consommation et en stratégies marchandes. Ce cours propose une réflexion critique sur sa propre quête du bonheur, de la marchandisation de celui-ci et ses effets sur nos modes de vie contemporains.			
<u>RESTRICTIONS</u>		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☐ Lotbinière ☒	<u>SESSION</u> Automne ☐ Hiver ☒

Cours en réserve

Sciences sociales	Titre	Objectif	Pond.
385-FA3-RA	REVUE DE L'ACTUALITÉ	000V	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs : S'initier aux concepts de base de la science politique en vue de mieux comprendre des événements d'actualité politique locale, nationale ou internationale. Thématiques abordées : Élections et modes de scrutin, partis politiques, régimes politiques, relations internationales, terrorisme, l'Organisation des Nations unies, islamisme, nationalisme, démocratie et transitions démocratiques, le rôle politique des médias. Méthodes pédagogiques privilégiées : Revues de l'actualité hebdomadaires, discussions, séminaires et courts exposés magistraux pour clarifier les concepts. Consultation de médias diversifiés (périodiques, bulletins de nouvelles, médias électroniques).			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	

CÉGEP DE THETFORD

Biologie	Titre	Objectif	Pond.
101-FB3-RA	BIOLOGIE DE LA SEXUALITÉ	000X	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours vous permettra d'explorer l'anatomie et le fonctionnement du système reproducteur de l'homme et de la femme. Vous étudierez la conception, la grossesse, l'accouchement ainsi que les différents moyens de contraception et de fertilisation liés aux nouvelles technologies associées à la sexualité humaine (exemple : la fécondation in vitro).			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>180.A0 Soins infirmiers</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
365-503-RA	CONTESTER LE POUVOIR	021L	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours complémentaire <i>Contester le pouvoir</i> a comme objectif d'initier la personne étudiante aux différents pouvoirs, qu'ils soient institutionnels, sociaux ou familiaux, afin d'en comprendre l'impact dans sa vie, ainsi que sur la société. Le cours est aussi un moment pour explorer, de façon pluridisciplinaire, différents mouvements de contestation dans le monde comme les mouvements féministes, antifascistes, terroristes et plus encore. L'approche pédagogique du cours est basée sur des cours magistraux, des extraits documentaires, des cercles de discussion, des débats et des activités pratiques.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>300.A0-B1 Sciences humaines</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	

Informatique	Titre	Objectif	Pond.
420-FC3-RA	L'INFORMATIQUE TOUS AZIMUTS	0012	1-2-3
CARACTÉRISTIQUES Prends le contrôle de ton environnement digital et profite des possibilités qui te sont offertes par les technologies informatiques. Les natifs numériques sont immergés par l'informatique depuis leur naissance. Appareils mobiles, GPS, utilisation du WEB, écouteurs sans fils ne sont que quelques exemples d'une utilisation continuelle de l'informatique. Ce cours cherche à pousser d'un cran la vision des capacités offertes en explorant l'envers du décor. Comprendre les nouveautés les plus récentes, acquérir des aptitudes en programmation, employer des robots, pousser l'utilisation des médias sociaux à des niveaux insoupçonnés n'est que des exemples de ce qui pourrait être abordé dans un tel cours. Viens te laisser surprendre par tes capacités créatives tous azimuts. Toi aussi, comme plusieurs, pourras ensuite affirmer que l'informatique permet d'être 10 fois ou même 1 milliard de fois plus créatif que dans n'importe quel autre secteur de l'activité humaine.			
RESTRICTIONS Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Technologie minérale	Titre	Objectif	Pond.
271-FB3-RA	LES ÉNERGIES VERTES	000X	2-1-3
CARACTÉRISTIQUES La production de l'énergie mondiale a progressé de 15% au cours des 10 dernières années. Plus de 80% de l'énergie consommée dans le monde provient encore des énergies fossiles. Pour l'humanité, l'énergie est devenue absolument indispensable, un besoin essentiel. Le cours <i>Les Énergies vertes</i> présente un historique de la production d'énergie dans le monde et le portrait actuel des énergies. Notre façon de produire l'énergie est-elle viable dans le contexte des changements climatiques ? Ce cours présente la revue de toutes les méthodes d'énergies vertes, des plus connues comme l'éolien, le solaire et l'hydroélectricité, mais aussi des plus innovantes et futuristes comme les centrales marémotrices, la géothermie profonde, les centrales solaires spatiales, la fusion nucléaire, etc. Le cours comporte des cours théoriques et des laboratoires, incluant des visites industrielles (centrale hydroélectrique, éolienne) et la fabrication de petits montages.			
RESTRICTIONS Non accessible aux programmes suivants : 271.AA Technologie minérale : spécialisation géologie 271.AB Technologie minérale : spécialisation exploitation 271.AC Technologie minérale : spécialisation minéralurgie		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Bureautique	Titre	Objectif	Pond.
412-FF3-RA	OFFICE 365 - OUTILS BUREAUTIQUES	000W	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours présente à l'étudiant les outils de la suite Microsoft Office 365 qui pourront lui être utiles pendant ses études, à l'université et sur le marché du travail. L'utilisation de l'infonuagique est au cœur de ce cours autant pour la création, le stockage, que le partage de fichiers. Différentes applications seront explorées (ex. : Planner, Sway, Forms, OneNote, etc.) et certaines applications plus courantes seront approfondies (Outlook, PowerPoint et Word) afin d'accroître la productivité de l'étudiant.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>412.A-B : Techniques de bureautique</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Mécanique	Titre	Objectif	Pond.
241-523-RA	PROJETS INTÉGRATEURS EN TECHNOLOGIE NUMÉRIQUE	000Y	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours permet à l'apprenant de proposer et de réaliser une solution à une problématique concrète en utilisant les appareils mis à sa disposition dans un laboratoire d'intégration technologique (CréActif), disponible au cours de sa formation. Il ou elle apprendra notamment à utiliser une imprimante 3D, à utiliser une découpeuse laser, à mouler une pièce en acrylique et en plus, à programmer un microcontrôleur Arduino.			
<u>RESTRICTIONS</u>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-FD3-RA	VIN, BIÈRE ET SPIRITUEUX, LES MOLÉCULES RESPONSABLES	000X	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours offre une immersion pratique et théorique dans le monde de la fabrication de vins, de bières et de spiritueux. Destiné à tous les étudiants, y compris ceux sans connaissance préalable en chimie, ce cours les guidera à travers les étapes de création de leurs propres boissons alcoolisées maison tout en découvrant les processus essentiels derrière chaque étape. Ainsi, les étudiants auront l'opportunité de produire leurs propres vin, bière et spiritueux, de la conception à la dégustation.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>200.B1-L1 Sciences de la nature</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Cours en réserve

Cinéma	Titre	Objectif	Pond.
530-FD3-RA	DÉCOUVRIR LE 7 ^E ART : LE CINÉMA	0013	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectif : Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique. Ce cours vise à initier les étudiants au monde du cinéma en explorant le langage propre à ce domaine artistique, l'histoire du film ainsi que les genres et courants cinématographiques. De plus, les étudiants auront l'occasion d'apprécier quelques classiques du cinéma et de développer leurs compétences en analyse filmique. La créativité sera aussi au rendez-vous alors que certains ateliers revêtiront un côté plus pratique. Ce cours permettra aux étudiants de s'outiller pour mieux apprécier le cinéma, cette forme d'art qu'ils consomment fréquemment.			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
607-FAJ-03	ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE I	000Z	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : Initier les étudiants à la langue espagnole et aux diverses cultures de langue espagnole (Espagne et Amérique latine). Thématiques abordées : Se présenter, présenter quelqu'un; demander et donner certaines informations sur soi et sur son entourage; décrire son milieu de vie; se diriger dans une ville; parler d'horaires. Méthodes pédagogiques privilégiées : Cours magistraux, exercices écrits, ateliers de conversation, exercices pratiques en laboratoire.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : 500.AE Arts, lettres et communication		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

Mines / biologie	Titre	Objectif	Pond.
365-FB3-RA	L'ORIGINE ET L'ÉVOLUTION DE LA VIE DEPUIS SES TOUT DÉBUTS	021L	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours « Origine et évolution du vivant » marie les disciplines de la biologie et des sciences de la Terre afin de survoler les grandes étapes de l'évolution de la vie sur notre planète. De la naissance de l'univers jusqu'à Charles Darwin, en passant par les cellules, les fossiles ou encore les dinosaures; ce cours à option peut être comparé à un véritable documentaire à saveur scientifique.			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☐ Hiver ☒

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

- **Les étudiants de première année** qui doivent choisir des cours en éducation physique doivent faire les choix dans la série de la **compétence 4EP1**.
- Les disciplines de la **compétence 4EP2** sont réservées aux étudiants du Cégep qui s'inscrivent à leur **3^e cours** d'éducation physique.

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	1-1-1	30 h	4EP0
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-101-M1 Santé et activité physique: Dans ce cours, plusieurs méthodes seront utilisées pour vous aider à situer votre pratique de l'activité physique parmi les habitudes de vie favorisant la santé. Dans les moyens utilisés, il y aura des tests physiques, de l'entraînement en salle et différents sports.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET EFFICACITÉ	0-2-1	30 h	4EP1
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-120-M2 Badminton : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Donc, ce cours visera à développer une meilleure connaissance de l'activité, de ses règles, de ses stratégies et de ses techniques spécifiques. Ainsi, il est évident qu'une progression tangible au niveau des habiletés requises par le badminton est un gage certain à la poursuite de sa pratique au-delà du cours.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		
109-201-M2 Escalade sur paroi intérieure : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Alors on découvrira plusieurs outils et techniques pour permettre de s'améliorer dans la pratique de l'escalade. L'équipement de base est fourni par le Cégep.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUTONOMIE	1-1-1	30 h	4EP2
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-329-M3 Acrogym : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Donc ce cours, mis à part sa prise en charge personnelle, permettra de développer des habiletés en accro-gym par le montage d'enchaînements de pyramides humaines et de travail d'équipe constant, de développer ses habiletés motrices ainsi que sa confiance en soi et en ses partenaires.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		
109-331-M3 Multisports : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Le cours de multisports permettra de pratiquer des activités physiques et des sports différents. De plus, on aura à créer de nouvelles activités physiques et à les présenter aux autres membres du groupe. Diversité est le mot d'ordre dans ce cours.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		
109-384-M3 Ski de randonnée : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Donc, ce cours, mis à part sa prise en charge personnelle, permettra de développer des habiletés techniques en ski de fond, comment farter des skis, de tenir compte de sa condition physique de départ et de progresser à son rythme à chaque cours dans le but avoué de l'améliorer, de préparer une sortie d'une journée en ski (très agréable) et de la vivre selon vos capacités. Ce cours est intensif, c'est-à-dire d'une durée d'environ 9 semaines. Comme le premier cours évaluera sa condition physique, l'étudiant devra s'y présenter vêtu adéquatement (t-shirt, shorts et espadrilles).	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒		

COURS HORS CHEMINEMENT

Mathématiques	Titre	Objectif	Pond.
201-SN2-RE	CALCUL DIFFÉRENTIEL	0M02	3-2-3
CARACTÉRISTIQUES La dérivée est un concept très utile pour résoudre des problèmes reliés à la vitesse d'un mobile, au rythme de croissance d'une population, au taux de variation d'une fonction. Ce cours vous permettra d'avoir une base solide sur les concepts de limites, de continuité et de dérivées qui sont essentiels dans l'étude du Calcul. Il vous sera utile aussi bien pour vos cours du niveau collégial, vos cours de physique et de chimie, qu'au niveau universitaire, dans une multitude de programmes. Il vous servira à revoir plusieurs des concepts mathématiques vus au secondaire. Il sera important d'être capable de reconnaître des notions et des situations mathématiques ailleurs que dans un cours de mathématiques et de faire le lien entre les diverses composantes du cours.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	
RESTRICTIONS Aucune			

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-4A3-RA	CHIMIE POUR SOINS INFIRMIERS II	003R	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours de chimie est une mise à niveau qui vise à dispenser les notions essentielles aux étudiants qui n’ont pas les préalables en chimie secondaire. Ce cours est divisé en une partie théorique de 30 heures et une partie pratique de 15 heures. Dans la première partie seront vus les concepts de base qui initient les étudiants à la représentation scientifique, aux transformations de la matière et à l’énergie mise en cause lors de ces transformations. La partie pratique permet à l’étudiant de se familiariser avec le matériel de laboratoire et d’expérimenter par des travaux simples les notions vues en classe.		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☒ <u>SESSION</u> Automne ☐ Hiver ☒	
<u>RESTRICTIONS</u> Accessible au programme 180A0 Soins infirmiers <u>seulement</u> .			

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-016-RE	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 4 ^E SECONDAIRE	01PP	2-3-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Cours à confirmer.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-015-RE	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 5 ^E SECONDAIRE	01PR	4-2-4
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Cours à confirmer.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☐ Hiver ☒	

Direction adjointe des études

Date