

Cours complémentaires,
d'éducation physique
et hors cheminement

Cégep de Thetford et Campus de Lotbinière
Automne 2026

COURS COMPLÉMENTAIRES

- Indiquez les cours qui vous intéressent en ordre de priorité;
- Les cours peuvent être offerts à l'automne ou à l'hiver;
- Vous devez choisir des cours complémentaires dans des domaines différents de votre formation spécifique;
- Pour chacun de vos deux cours complémentaires, l'objectif associé doit être différent, au besoin, référez-vous à votre API.

* Le Cégep se réserve le droit de modifier l'offre des cours offerts sans préavis.

* Le Cégep se réserve également le droit de modifier l'accessibilité aux cours en fonction de la demande pour ceux-ci, et ce sans préavis.

Définition des OBJECTIFS pour les <u>cours complémentaires</u>	
000V	Situer l'apport particulier des sciences humaines au regard des enjeux contemporains.
000W	Analyser l'un des grands problèmes de notre temps selon une ou plusieurs approches propres aux sciences humaines.
000X	Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie.
000Y	Résoudre un problème simple par l'application de la démarche scientifique de base.
000Z	Communiquer dans une langue moderne de façon restreinte.
003R	Analyser des comportements de la matière et des transformations de l'énergie à l'aide de principes de la chimie.
0012	Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques ou informatiques à des fins d'usage courant.
0013	Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique.
0014	Réaliser une production artistique.
021L	Considérer des problématiques contemporaines dans une perspective transdisciplinaire.
021M	Traiter d'une problématique contemporaine dans une perspective transdisciplinaire.

CEC DE LOTBINIÈRE

Physique	Titre	Objectif	Pond.
203-FA3-RA	ASTRONOMIE	000X	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie. Connaître et comprendre les notions de base de l'astronomie afin de mieux saisir la position et la nature de l'être humain dans l'Univers. Le projet éducatif du Cégep de Thetford vise à former des personnes compétentes, autonomes et équilibrées ainsi que des citoyens responsables, tolérants et ouverts sur le monde. Connaître l'astronomie permet tout d'abord de mieux comprendre le monde qui nous entoure et la fragilité de cette planète (citoyen responsable). De plus, avoir une base de connaissances scientifique permet d'avoir un meilleur jugement critique et de mieux analyser l'information qui nous est transmise (personne compétente). Thématiques abordées : En partant de la Terre, nous visiterons d'abord le système solaire (planètes, Soleil, astéroïdes, comètes, formation du système solaire). Puis, nous étudierons les étoiles (types d'étoiles, évolution des étoiles, types de nébuleuses, mort des étoiles, supernova, trou noir, naine blanche, etc.) Puis, nous arriverons dans l'astronomie à très grande échelle, soit l'étude des galaxies et de l'univers au complet (évolution, Big Bang, etc.) Ce faisant, nous étudierons aussi des notions d'astronomie amateur afin que les étudiants puissent eux-mêmes apprécier le ciel nocturne : constellations, instruments d'observation (jumelles, télescopes) et objets visibles à l'œil nu (planètes, météores, aurores, etc.)			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒	
		SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Informatique	Titre	Objectif	Pond.
420-FE3-RA	LE NOMADE NUMÉRIQUE	0012	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Tu utilises plusieurs appareils numériques tous les jours, mais en exploites-tu vraiment tout le potentiel ? Le nomade numérique est un cours conçu pour transformer ta façon d'interagir avec tes différents appareils, du téléphone à l'ordinateur. Ce cours te permettra : • D'identifier les caractéristiques et les usages propres à chaque appareil numérique ; • De maîtriser les fonctions de base et plus avancées des appareils que tu utilises au quotidien ; • De choisir les bons outils numériques selon la tâche à accomplir ; • De configurer un environnement de travail cohérent et synchronisé entre tes différents appareils ; • De comprendre les bases de l'infonuagique et d'en faire un usage sécuritaire et efficace ; • De développer ta littératie numérique pour naviguer avec confiance dans un monde en constante évolution technologique ; • De développer des habitudes numériques saines, sécuritaires et efficaces. Deviens un utilisateur connecté et efficace dans un monde où la mobilité est la clé.			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒	
		SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Cours en réserve

Anglais	Titre	Objectif	Pond.
604-FB3-RA	CREATIVE WRITIN WORKSHOP	0014	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours propose aux étudiant.es d'explorer différents types de textes et de récits (histoires, poésie, dialogues) afin d'améliorer leur anglais de manière ludique. Dans un environnement collaboratif, ils développent leur vocabulaire, leur aisance à l'écrit et leur créativité en produisant des textes originaux et en partageant leurs idées.			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

Transdisciplinaire	Titre	Objectif	Pond.
365-FD3-RA	LAÏCITÉ DE L'ÉTAT ET LIBERTÉ DE CULTE	021M	3-0-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours propose aux étudiant.es d'explorer différents types de textes et de récits (histoires, poésie, dialogues) afin d'améliorer leur anglais de manière ludique. Dans un environnement collaboratif, ils développent leur vocabulaire, leur aisance à l'écrit et leur créativité en produisant des textes originaux et en partageant leurs idées.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>300.A0-B1 Sciences humaines</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

CÉGEP DE THETFORD

Bureautique	Titre	Objectif	Pond.
412-FB3-RA	EXCEL ET SES FONCTIONS	0012	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Ce cours te permettra d'acquérir des notions concernant la gestion de données qui seront applicables tout au long de ton cheminement scolaire tant au cégep qu'à l'université. Tu pourras utiliser adéquatement un logiciel de traitement de données en vue de réaliser efficacement des tableaux de données de toutes sortes contenant des formules/fonctions ainsi que des graphiques.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>412.AA Techniques de bureautique</i>		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

Italien	Titre	Objectif	Pond.
608-FA3-RA	ITALIEN ÉLÉMENTAIRE I	000Z	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours Italien élémentaire 1 vise à initier l'élève à la langue italienne afin de lui permettre de communiquer de façon restreinte dans cette langue. Il apprendra, entre autres, à se présenter, à décrire son milieu de vie et à se diriger dans une ville. Le cours lui donnera aussi l'occasion de découvrir toute la richesse de la culture italienne : arts, histoire, musique, gastronomie et bien d'autres!			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

Géographie	Titre	Objectif	Pond.
320-FC3-RA	MONDE ET ENVIRONNEMENT	000V	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : En premier lieu, ce cours permettra à l'étudiant d'acquérir des notions de base en géographie afin de mieux comprendre le monde qui l'entoure. En deuxième lieu, ce cours amènera l'étudiant à décrire la situation environnementale actuelle afin de lui permettre de porter un regard critique sur son mode de vie comme citoyen et consommateur, et ce, en abordant certains grands enjeux planétaires. Finalement, ce cours pourra s'inspirer de l'actualité environnementale et/ou des préoccupations des étudiants. Thématiques abordées: Notions de géographie élémentaires, développement durable, empreinte écologique, commerce équitable, réchauffement climatique, disponibilité de l'eau, énergie, voyage, notions de tourisme, attraits touristiques, patrimoine mondial, l'homme et son milieu, catastrophes naturelles et risques. Méthodes pédagogiques privilégiées: Débats, plénières, exposés magistraux, projets, ateliers.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : 300.A0-B1 Sciences humaines		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

Français	Titre	Objectif	Pond.
601-FD3-RA	NOM DE ZEUS, PAR TOUTATIS! MYTHOLOGIES	0013	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Nom de Zeus, par Toutatis! porte sur les mythologies de différentes civilisations. L'étudiant est invité à découvrir les origines des mythes fondateurs universels et des personnages (dieux, héros, créatures mythiques) qui peuplent ces univers. De plus, ce cours permettra aux initiés de prendre conscience de l'influence de ces mythes dans divers domaines de notre culture moderne (littérature, bande dessinée, cinéma, jeu vidéo, etc.).			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

Psychologie	Titre	Objectif	Pond.
350-FCS-RA	PSYCHOLOGIE DU COUPLE ET DE LA SEXUALITÉ	000W	2-1-3
CARACTÉRISTIQUES Découvrir les nombreuses facettes de la sexualité humaine et mieux comprendre ses différentes manifestations à travers divers sujets comme le développement sexuel, l'orientation sexuelle, la sexualité à travers les âges, les différences hommes-femmes, etc.			
RESTRICTIONS Aucune	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Mines / biologie	Titre	Objectif	Pond.
365-FB3-RA	L'ORIGINE ET L'ÉVOLUTION DE LA VIE DEPUIS SES TOUT DÉBUTS	021L	2-1-3
CARACTÉRISTIQUES Le cours « Origine et évolution du vivant » marie les disciplines de la biologie et des sciences de la Terre afin de survoler les grandes étapes de l'évolution de la vie sur notre planète. De la naissance de l'univers jusqu'à Charles Darwin, en passant par les cellules, les fossiles ou encore les dinosaures; ce cours à option peut être comparé à un véritable documentaire à saveur scientifique.			
RESTRICTIONS Non accessible au programme suivant : <i>300.A0-B1 Sciences humaines</i>	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Plasturgie	Titre	Objectif	Pond.
241-FC3-RA	TECHNOLOGIES D'IMPRESSION 3D	000X	1-2-3
CARACTÉRISTIQUES Ce cours complémentaire, dédié à l'introduction des notions de base en fabrication additive, a pour objectif de présenter en détail ce secteur d'activité et de permettre à des gens qui ne possèdent aucune connaissance dans le domaine de la fabrication additive, de réaliser de façon autonome, de petits projets d'impression 3D. Il permet aussi d'acquérir les connaissances de base et le savoir-faire requis pour sélectionner un procédé d'impression 3D, de dessiner un objet en 3D, de programmer un logiciel de découpe et de réaliser un projet d'impression 3D. Enfin, ce cours offre une formation de base permettant d'identifier les situations à risque et agir de façon sécuritaire dans un laboratoire d'impression 3D.			
RESTRICTIONS Non accessible au programme suivant : <i>241.B0 Techniques de génie du plastique</i>	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Cours en réserve

Mathématiques	Titre	Objectif	Pond.
201-FB3-RA	JEUX DE HASARD, CROYANCES ET STATISTIQUES	0012	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> •Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques à des fins d'usage courant. •Calculer des probabilités et interpréter des notions liées à l'espérance dans un contexte de jeux de hasard. •Prévenir le développement d'habitudes pathologiques par une meilleure connaissance des principes mathématiques sur lesquels sont basés les jeux de hasard.			
<u>RESTRICTIONS</u> Aucune		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☒ Lotbinière ☐	<u>SESSION</u> Automne ☒ Hiver ☐

Arts, lettres et communication	Titre	Objectif	Pond.
530-103-RA	CINÉMA	0014	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> L'étudiant sera appelé à produire une vidéo de courte durée, ce qui implique la production du synopsis jusqu'au montage du film et au mixage du son.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>500AE Arts, lettres et communication</i>		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☒ Lotbinière ☐	<u>SESSION</u> Automne ☒ Hiver ☐

Soins infirmiers	Titre	Objectif	Pond.
180-FB3-RA	PREMIERS SECOURS	000Y	1-2-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Appliquer la démarche scientifique lors de situations de premiers secours : RCR, hémorragies, plaies mineures externes, blessures ostéo-articulaires, urgences diverses. À la fin du cours, l'étudiant ayant réussi aura une carte de certification pour la RCR et les premiers secours de la Fondation des maladies du cœur.			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : <i>351.A1-B2 Techniques d'éducation spécialisée</i>		<u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford ☒ Lotbinière ☐	<u>SESSION</u> Automne ☒ Hiver ☐

Sciences sociales	Titre	Objectif	Pond.
385-FA3-RA	REVUE DE L'ACTUALITÉ	000V	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : S'initier aux concepts de base de la science politique en vue de mieux comprendre des événements d'actualité politique locale, nationale ou internationale. Thématiques abordées : Élections et modes de scrutin, partis politiques, régimes politiques, relations internationales, terrorisme, l'Organisation des Nations unies, islamisme, nationalisme, démocratie et transitions démocratiques, le rôle politique des médias. Méthodes pédagogiques privilégiées : Revues de l'actualité hebdomadaires, discussions, séminaires et courts exposés magistraux pour clarifier les concepts. Consultation de médias diversifiés (périodiques, bulletins de nouvelles, médias électroniques).			
<u>RESTRICTIONS</u> Non accessible au programme suivant : 300.A0-B1 Sciences humaines		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐	SESSION Automne ☒ Hiver ☐

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

- **Les étudiants de première année** qui doivent choisir des cours en éducation physique doivent faire les choix dans la série de la **compétence 4EP1**.
- Les disciplines de la **compétence 4EP2** sont réservées aux étudiants du Cégep qui s'inscrivent à leur **3^e cours** d'éducation physique.

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	1-1-1	30 h	4EP0
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-101-M1 Santé et activité physique: Dans ce cours, plusieurs méthodes seront utilisées pour vous aider à situer votre pratique de l'activité physique parmi les habitudes de vie favorisant la santé. Dans les moyens utilisés, il y aura des tests physiques, de l'entraînement en salle et différents sports.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET EFFICACITÉ	0-2-1	30 h	4EP1
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-120-M2 Badminton : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Donc, ce cours visera à développer une meilleure connaissance de l'activité, de ses règles, de ses stratégies et de ses techniques spécifiques. Ainsi, il est évident qu'une progression tangible au niveau des habiletés requises par le badminton est un gage certain à la poursuite de sa pratique au-delà du cours.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		
109-201-M2 Escalade sur paroi intérieure : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Alors on découvrira plusieurs outils et techniques pour permettre de s'améliorer dans la pratique de l'escalade. L'équipement de base est fourni par le Cégep.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		
109-132-M2 Frisbee ultime: Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Alors on découvrira plusieurs outils et techniques pour permettre de s'améliorer dans la pratique du frisbee ultime. Ce sport permettra d'améliorer ses habiletés dans la manipulation du frisbee et des stratégies rattachées à ce sport. Les cours se dérouleront à l'intérieur comme à l'extérieur et se tiendront sur une période de 8 semaines et une journée de fin de semaine.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☐ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUTONOMIE	1-1-1	30 h	4EP2
<u>OBJECTIFS VISÉS</u> 109-331-M3 Multisports : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Le cours de multisports permettra de pratiquer des activités physiques et des sports différents. De plus, on aura à créer de nouvelles activités physiques et à les présenter aux autres membres du groupe. Diversité est le mot d'ordre dans ce cours.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☒ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		
109-329-M3 Acrogym : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Donc ce cours, mis à part sa prise en charge personnelle, permettra de développer des habiletés en accro-gym par le montage d'enchaînements de pyramides humaines et de travail d'équipe constant, de développer ses habiletés motrices ainsi que sa confiance en soi et en ses partenaires.	ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ SESSION Automne ☒ Hiver ☐		

COURS HORS CHEMINEMENT

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-3A3-RE	CHIMIE POUR SOINS INFIRMIERS I	003R	2-1-3
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours de chimie est une mise à niveau qui vise à dispenser les notions essentielles aux élèves qui n’ont pas les préalables en chimie secondaire. Ce cours est divisé en une partie théorique de 30 heures et une partie pratique de 15 heures. Dans la première partie seront vus les concepts de base qui initient les élèves à la représentation scientifique, aux transformations de la matière et à l’énergie mise en cause lors de ces transformations. La partie pratique permet à l’élève de se familiariser avec le matériel de laboratoire et d’expérimenter par des travaux simples les notions vues en classe.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☒ Hiver ☐	
<u>RESTRICTIONS</u> Accessible au programme 180A0 Soins infirmiers <u>seulement</u> .			

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
300-0A4-RA	DÉCOUVRIR LE QUÉBEC	054N	2-2-3
CARACTÉRISTIQUES Ce cours sert à favoriser l'arrivée au Québec et à faciliter l'intégration des étudiants internationaux. L'objectif est donc de faire découvrir qui sont les Québécois(es) par l'entremise des particularités historiques, culturelles et institutionnelles de la société québécoise. De plus, ce cours développe les compétences interculturelles nécessaires à une bonne intégration et favorise l'ouverture d'esprit quant à la diversité sociale et culturelle.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☒ Hiver ☐	
RESTRICTIONS Accessible aux étudiants internationaux seulement.			

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-016-50	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 4^E SECONDAIRE	Aucun	2-2-2
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Cours à confirmer.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-015-50	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 5 ^E SECONDAIRE	Aucun	4-2-4
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Cours à confirmer.		ÉTABLISSEMENT Thetford ☒ Lotbinière ☐ SESSION Automne ☒ Hiver ☐	

Direction adjointe des études

Date