Cours complémentaires,

d’éducation physique

et hors cheminement

Cégep de Thetford et Campus de Lotbinière
Automne 2023

COURS COMPLÉMENTAIRES

- Indiquez les cours qui vous intéresse en ordre de priorité;
- Les cours peuvent être offerts à l'automne ou à l'hiver;
- Vous devez choisir des cours complémentaires dans des domaines différents de votre formation spécifique;
- Pour chacun de vos deux cours complémentaires, l'objectif associé doit être différent, au besoin, référez-vous à votre API.

* Le Cégep se réserve le droit de modifier l'offre des cours offerts sans préavis.
* Le Cégep se réserve également le droit de modifier l'accessibilité aux cours en fonction de la demande pour ceux-ci et ce sans préavis.

Définition des OBJECTIFS pour les <u>cours complémentaires</u>	
000V	Situer l'apport particulier des sciences humaines au regard des enjeux contemporains.
000W	Analyser l'un des grands problèmes de notre temps selon une ou plusieurs approches propres aux sciences humaines.
000X	Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie.
000Y	Résoudre un problème simple par l'application de la démarche scientifique de base.
000Z	Communiquer dans une langue moderne de façon restreinte.
003R	Analyser des comportements de la matière et des transformations de l'énergie à l'aide de principes de la chimie.
0012	Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques ou informatiques à des fins d'usage courant.
0013	Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique.
0014	Réaliser une production artistique.
021L	Considérer des problématiques contemporaines dans une perspective transdisciplinaire.
021M	Traiter d'une problématique contemporaine dans une perspective transdisciplinaire.

CEC DE LOTBINIÈRE

Sciences sociales	Titre	Objectif	Pond.
385-FA3-RA	**REVUE DE L'ACTUALITÉ**	000V	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Objectifs visés : S'initier aux concepts de base de la science politique en vue de mieux comprendre des événements d'actualité politique locale, nationale ou internationale.

Thématiques abordées : Élections et modes de scrutin, partis politiques, régimes politiques, relations internationales, terrorisme, l'Organisation des Nations unies, islamisme, nationalisme, démocratie et transitions démocratiques, le rôle politique des médias.

Méthodes pédagogiques privilégiées : Revues de l'actualité hebdomadaires, discussions, séminaires et courts exposés magistraux pour clarifier les concepts. Consultation de médias diversifiés (périodiques, bulletins de nouvelles, médias électroniques).

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☐ Lotbinière ☒	Automne ☒ Hiver ☐

Psychologie	Titre	Objectif	Pond.
350-FCS-RA	**PSYCHOLOGIE DU COUPLE ET DE LA SEXUALITÉ**	000W	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Découvrir les nombreuses facettes de la sexualité humaine et mieux comprendre ses différentes manifestations à travers divers sujets comme le développement sexuel, l'orientation sexuelle, la sexualité à travers les âges, les différences hommes-femmes, etc.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☐ Lotbinière ☒	Automne ☒ Hiver ☐

Cours en réserve

Économie	Titre	Objectif	Pond.
383-FA3-RA	**DÉFIS ÉCONOMIQUES DU QUÉBEC**	000V	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Ce cours est une introduction à l'étude de l'économie du Québec. D'abord, ce cours permettra aux étudiants de s'initier aux principaux concepts et modèles de base en économie. Ensuite, par un bref historique du développement de l'économie québécoise depuis la Seconde Guerre mondiale, l'étudiant sera amené à décrire la situation économique actuelle au Québec. À terme, l'étudiant sera en mesure de porter un regard critique et informé sur l'actualité économique québécoise. Des revues de l'actualité économique, des séminaires, des débats et plénières, une visite d'entreprise et des conférences d'acteurs économiques seront parmi les méthodes pédagogiques privilégiées.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Non accessible aux programmes suivants : 300.A0-B1 Sciences humaines	Thetford ☐ Lotbinière ☒	Automne ☒ Hiver ☐

CÉGEP DE THETFORD

Italien	Titre	Objectif	Pond.
608-FA3-RA	**ITALIEN ÉLÉMENTAIRE I**	000Z	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Le cours Italien élémentaire 1 vise à initier l'élève à la langue italienne afin de lui permettre de communiquer de façon restreinte dans cette langue. Il apprendra, entre autres, à se présenter, à décrire son milieu de vie et à se diriger dans une ville. Le cours lui donnera aussi l'occasion de découvrir toute la richesse de la culture italienne : arts, histoire, musique, gastronomie et bien d'autres!

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Mathématiques	Titre	Objectif	Pond.
201-FB3-RA	**JEUX DE HASARD, CROYANCES ET STATISTIQUES**	0012	1-2-3

CARACTÉRISTIQUES

- Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques à des fins d'usage courant.
- Calculer des probabilités et interpréter des notions liées à l'espérance dans un contexte de jeux de hasard.
- Prévenir le développement d'habitudes pathologiques par une meilleure connaissance des principes mathématiques sur lesquels sont basés les jeux de hasard.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-FC3-RA	**LA CHIMIE DANS TOUS SES ÉTATS**	000X	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Objectifs visés : Montrer l'intérêt de connaissances scientifiques de chimie pour expliquer et comprendre des sujets de la vie quotidienne.

Méthodes pédagogiques privilégiées :

• Présenter de manière accessible et intéressante des notions scientifiques de chimie s'insérant dans un contexte de vie quotidienne et adaptées à une clientèle peu ou pas formée en science.
• Mise au point d'expériences renforçant l'assimilation des notions théoriques abordées.

Thématiques abordées :

• Les glucides et quelques notions sur la cristallinité, à la base de la fabrication des produits d'érable.
• Les graisses et les huiles alimentaires pour la préparation d'une émulsion, à la base des crèmes et laits cosmétiques.
• Les préparations cosmétiques : poudre, baume, savon.
• Les composants et la préparation d'un dentifrice.
• Béton et autres liants hydrauliques.
• Argenter un objet à partir de sucre et de sel d'argent.
• Parfums et fragrances, naturels et artificiels.
• Les matières plastiques, naturelles et synthétiques.
• Les propriétés et l'extraction des huiles essentielles.
• La fabrication des boissons alcoolisées.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Mines / biologie	Titre	Objectif	Pond.
365-FB3-RA	**L'ORIGINE ET L'ÉVOLUTION DE LA VIE DEPUIS SES TOUT DÉBUTS**	021L	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

À venir.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Géographie	Titre	Objectif	Pond.
320-FC3-RA	**MONDE ET ENVIRONNEMENT**	000V	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Objectifs visés: En premier lieu, ce cours permettra à l'étudiant d'acquérir des notions de base en géographie afin de mieux comprendre le monde qui l'entoure. En deuxième lieu, ce cours amènera l'étudiant à décrire la situation environnementale actuelle afin de lui permettre de porter un regard critique sur son mode de vie comme citoyen et consommateur et ce, en abordant certains grands enjeux planétaires. Finalement, ce cours pourra s'inspirer de l'actualité environnementale et/ou des préoccupations des étudiants.

Thématiques abordées: Notions de géographie élémentaires, développement durable, empreinte écologique, commerce équitable, réchauffement climatique, disponibilité de l'eau, énergie, voyage, notions de tourisme, attraits touristiques, patrimoine mondial, l'homme et son milieu, catastrophes naturelles et risques.

Méthodes pédagogiques privilégiées: Débats, plénières, exposés magistraux, projets, ateliers.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Non accessible aux programmes suivants : 300.A0-B1 Sciences humaines	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Bureautique	Titre	Objectif	Pond.
412-FF3-RA	**OFFICE 365 - OUTILS BUREAUTIQUES**	000W	1-2-3

CARACTÉRISTIQUES

Ce cours présente à l'étudiant les outils de la suite Microsoft Office 365 qui pourront lui être utiles pendant ses études, à l'université et sur le marché du travail. L'utilisation de l'infonuagique est au cœur de ce cours autant pour la création, le stockage, que le partage de fichiers. Différentes applications seront explorées (ex. : Planner, Sway, Forms, OneNote, etc.) et certaines applications plus courantes seront approfondies (Outlook, PowerPoint et Word) afin d'accroître la productivité de l'étudiant.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
412.A-B : Techniques de bureautique	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Génie du plastique	Titre	Objectif	Pond.
241-FC3-RA	**TECHNOLOGIES D'IMPRESSION EN 3D**	000X	1-2-3

CARACTÉRISTIQUES

À venir.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Non accessible au programme suivant : *241.B0 Techniques de la plasturgie*	Thetford ☒ Lotbinière ☐	Automne ☒ Hiver ☐

Cours en réserve

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
502-FA3-RA	**DÉCOUVRIR LE 7E ART : LE CINÉMA**	0013	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES
Nouveau. Description à venir.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒	Automne ☒
	Lotbinière ☒	Hiver ☐

Sciences sociales	Titre	Objectif	Pond.
305-FD3-RA	**LES BRUITS DE LA SOCIÉTÉ : MUSIQUE ET SCIENCES HUMAINES**	000W	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES
L'objectif de ce cours est d'analyser comment la société influence la musique et comment, réciproquement, la musique agit sur les rapports sociaux. Ce cours s'adresse donc aux passionnés et aux curieux de la musique qui désirent en savoir plus sur les raisons de l'émergence des plus importants courants musicaux des 100 dernières années, maintenant omniprésents dans la musique populaire contemporaine. Du gospel au blues, en passant par le jazz, le rock'n'roll, la soul, le funk, le punk et le hip-hop, chacun des grands courants de la musique populaire - particulièrement ceux issus de la société américaine - permettra d'aborder divers enjeux des sciences humaines.

RESTRICTIONS	**ÉTABLISSEMENT**	**SESSION**
Aucune	Thetford ☒	Automne ☒
	Lotbinière ☐	Hiver ☐

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

- **Les étudiants de première année** qui doivent choisir des cours en éducation physique doivent faire les choix dans la série de la **compétence 4EP1**.

- Les disciplines de la **compétence 4EP2** sont réservées aux étudiants du Cégep qui s'inscrivent à leur **3e cours** d'éducation physique.

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SANTÉ	1-1-1	30 h	4EP0
OBJECTIFS VISÉS 109-101-M1 **Activité physique et santé** : Dans ce cours, plusieurs méthodes seront utilisées pour vous aider à situer votre pratique de l'activité physique parmi les habitudes de vie favorisant la santé. Dans les moyens utilisés, il y aura des tests physiques, de l'entraînement en salle et différents sports.	**ÉTABLISSEMENT** Thetford ☒ Lotbinière ☒ **SESSION** Automne ☒ Hiver ☒		

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET EFFICACITÉ	0-2-1	30 h	4EP1

OBJECTIFS VISÉS

109-120-M2 **Badminton** :
Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Donc, ce cours visera à développer une meilleure connaissance de l'activité, de ses règles, de ses stratégies et de ses techniques spécifiques. Ainsi, il est évident qu'une progression tangible au niveau des habiletés requises par le badminton est un gage certain à la poursuite de sa pratique au-delà du cours.

ÉTABLISSEMENT
Thetford ☒
Lotbinière ☒

SESSION
Automne ☒
Hiver ☒

109-201-M2 **Escalade sur paroi intérieure** :
Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Alors on découvrira plusieurs outils et techniques pour permettre de s'améliorer dans la pratique de l'escalade. L'équipement de base est fourni par le Cégep.

ÉTABLISSEMENT
Thetford ☒

SESSION
Automne ☒
Hiver ☒

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUTONOMIE	1-1-1	30 h	4EP2

OBJECTIFS VISÉS

109-331-M3 **Multisports** :
Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Le cours de multisports permettra de pratiquer des activités physiques et des sports différents. De plus, on aura à créer de nouvelles activités physiques et à les présenter aux autres membres du groupe. Diversité est le mot d'ordre dans ce cours.

ÉTABLISSEMENT
Thetford ☒
Lotbinière ☒

SESSION
Automne ☒
Hiver ☒

109-329-M3 **Acrogym** :
Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Donc ce cours, mis à part sa prise en charge personnelle, permettra de développer des habiletés en accro-gym par le montage d'enchaînements de pyramides humaines et de travail d'équipe constant, de développer ses habiletés motrices ainsi que sa confiance en soi et en ses partenaires.

ÉTABLISSEMENT
Thetford ☒

SESSION
Automne ☒
Hiver ☐

COURS HORS CHEMINEMENT

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-3A3-RE	**CHIMIE POUR SOINS INFIRMIERS I**	003R	2-1-3

CARACTÉRISTIQUES

Le cours de chimie est une mise à niveau qui vise à dispenser les notions essentielles aux élèves qui n'ont pas les préalables en chimie secondaire. Ce cours est divisé en une partie théorique de 30 heures et une partie pratique de 15 heures. Dans la première partie seront vus les concepts de base qui initient les élèves à la représentation scientifique, aux transformations de la matière et à l'énergie mise en cause lors de ces transformations. La partie pratique permet à l'élève de sa familiariser avec le matériel de laboratoire et d'expérimenter par des travaux simples les notions vues en classe.

ÉTABLISSEMENT

Thetford ☒

RESTRICTIONS

Accessible au programme *180A0 Soins infirmiers* seulement.

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
300-0A4-RA	**DÉCOUVRIR LE QUÉBEC**	054N	2-2-3

CARACTÉRISTIQUES

Ce cours sert à favoriser l'arrivée au Québec et à faciliter l'intégration des étudiants internationaux. L'objectif est donc de faire découvrir qui sont les Québécois(es) par l'entremise des particularités historiques, culturelles et institutionnelles de la société québécoise. De plus, ce cours développe les compétences interculturelles nécessaires à une bonne intégration et favorise l'ouverture d'esprit quant à la diversité sociale et culturelle.

ÉTABLISSEMENT

Thetford ☒

RESTRICTIONS

Accessible aux étudiants internationaux seulement.

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-016-50	**MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 4E SECONDAIRE**	Aucun	2-2-2

CARACTÉRISTIQUES

Cours à confirmer.

ÉTABLISSEMENT

Thetford ☒
Lotbinière ☐

SESSION

Automne ☒
Hiver ☐

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-015-50	**MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 5E SECONDAIRE**	Aucun	4-2-4

CARACTÉRISTIQUES

Cours à confirmer.

ÉTABLISSEMENT

Thetford ☒
Lotbinière ☐

SESSION

Automne ☒
Hiver ☐

Direction-adjointe des études

Date