

Cours complémentaires,
d'éducation physique
et hors cheminement

Cégep de Thetford et Campus de Lotbinière
Automne 2025

COURS COMPLÉMENTAIRES

- Indiquez les cours qui vous intéressent en ordre de priorité;
- Les cours peuvent être offerts à l'automne ou à l'hiver;
- Vous devez choisir des cours complémentaires dans des domaines différents de votre formation spécifique;
- Pour chacun de vos deux cours complémentaires, l'objectif associé doit être différent, au besoin, référez-vous à votre API.

* Le Cégep se réserve le droit de modifier l'offre des cours offerts sans préavis.

* Le Cégep se réserve également le droit de modifier l'accessibilité aux cours en fonction de la demande pour ceux-ci, et ce sans préavis.

Définition des OBJECTIFS pour les cours complémentaires

000V	Situer l'apport particulier des sciences humaines au regard des enjeux contemporains.
000W	Analyser l'un des grands problèmes de notre temps selon une ou plusieurs approches propres aux sciences humaines.
000X	Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie.
000Y	Résoudre un problème simple par l'application de la démarche scientifique de base.
000Z	Communiquer dans une langue moderne de façon restreinte.
003R	Analyser des comportements de la matière et des transformations de l'énergie à l'aide de principes de la chimie.
0012	Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques ou informatiques à des fins d'usage courant.
0013	Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique.
0014	Réaliser une production artistique.
021L	Considérer des problématiques contemporaines dans une perspective transdisciplinaire.
021M	Traiter d'une problématique contemporaine dans une perspective transdisciplinaire.

CEC DE LOTBINIÈRE

Physique	Titre	Objectif	Pond.
203-FA3-RA	ASTRONOMIE	000X	2-1-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : Expliquer la nature générale et quelques-uns des enjeux actuels de la science et de la technologie. Connaître et comprendre les notions de base de l'astronomie afin de mieux saisir la position et la nature de l'être humain dans l'Univers. Le projet éducatif du Cégep de Thetford vise à former des personnes compétentes, autonomes et équilibrées ainsi que des citoyens responsables, tolérants et ouverts sur le monde. Connaître l'astronomie permet tout d'abord de mieux comprendre le monde qui nous entoure et la fragilité de cette planète (citoyen responsable). De plus, avoir une base de connaissances scientifiques permet d'avoir un meilleur jugement critique et de mieux analyser l'information qui nous est transmise (personne compétente). Thématiques abordées : En partant de la Terre, nous visiterons d'abord le système solaire (planètes, Soleil, astéroïdes, comètes, formation du système solaire). Puis, nous étudierons les étoiles (types d'étoiles, évolution des étoiles, types de nébuleuses, mort des étoiles, supernova, trou noir, naine blanche, etc.) Puis, nous arriverons dans l'astronomie à très grande échelle, soit l'étude des galaxies et de l'univers au complet (évolution, Big Bang, etc.) Ce faisant, nous étudierons aussi des notions d'astronomie amateur afin que les étudiants puissent eux-mêmes apprécier le ciel nocturne : constellations, instruments d'observation (jumelles, télescopes) et objets visibles à l'œil nu (planètes, météores, aurores, etc.)</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p><u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford <input type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p><u>SESSION</u> Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
365-503-RA	CONTESTER LE POUVOIR	0013	2-1-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> A venir (écrit à Maxime C 14-03-25)</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p><u>ÉTABLISSEMENT</u> Thetford <input type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p><u>SESSION</u> Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
502-FA3-RA	DÉCOUVRIR LE 7^E ART : LE CINÉMA	0013	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Objectif : Apprécier diverses formes d'art issues de pratiques d'ordre esthétique. Ce cours vise à initier les étudiants au monde du cinéma en explorant le langage propre à ce domaine artistique, l'histoire du film ainsi que les genres et courants cinématographiques. De plus, les étudiants auront l'occasion d'apprécier quelques classiques du cinéma et de développer leurs compétences en analyse filmique. La créativité sera aussi au rendez-vous alors que certains ateliers revêtiront un côté plus pratique. Ce cours permettra aux étudiants de s'outiller pour mieux apprécier le cinéma, cette forme d'art qu'ils consomment fréquemment.</p>			
<p>RESTRICTIONS Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

CÉGEP DE THETFORD

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
530-FE3-RA	CRÉATION LITTÉRAIRE	0014	1-2-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Ce cours a pour objectif d'explorer les différentes facettes de la création littéraire. Il comporte deux volets qui s'alternent au cours de la session. Dans un premier temps, l'étudiant découvrira différents modèles d'écriture et d'expression appartenant à divers sous-genres. Par la suite, l'étudiant expérimentera les techniques étudiées afin d'explorer son imaginaire par le biais de l'écriture créative. À l'issue de ce cours, l'étudiant aura expérimenté toutes les étapes du processus créatif : l'élaboration de la démarche artistique, l'écriture, le partage de la création et le regard critique sur sa réalisation.</p>			
<p>RESTRICTIONS Non accessible aux programmes suivants : 500.AE Arts et lettres</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Arts et lettres	Titre	Objectif	Pond.
607-FAJ-03	ESPAGNOL ÉLÉMENTAIRE I	000Z	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Objectifs visés : Initier les étudiants à la langue espagnole et aux diverses cultures de langue espagnole (Espagne et Amérique latine). Thématiques abordées : Se présenter, présenter quelqu'un; demander et donner certaines informations sur soi et sur son entourage; décrire son milieu de vie; se diriger dans une ville; parler d'horaires. Méthodes pédagogiques privilégiées : Cours magistraux, exercices écrits, ateliers de conversation, exercices pratiques en laboratoire.</p>			
<p>RESTRICTIONS Non accessible au programme suivant : 500.AE Arts, lettres et communication</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Italien	Titre	Objectif	Pond.
608-FA3-RA	ITALIEN ÉLÉMENTAIRE I	000Z	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Le cours Italien élémentaire 1 vise à initier l'élève à la langue italienne afin de lui permettre de communiquer de façon restreinte dans cette langue. Il apprendra, entre autres, à se présenter, à décrire son milieu de vie et à se diriger dans une ville. Le cours lui donnera aussi l'occasion de découvrir toute la richesse de la culture italienne : arts, histoire, musique, gastronomie et bien d'autres!</p>			
<p>RESTRICTIONS Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Mathématiques	Titre	Objectif	Pond.
201-FB3-RA	JEUX DE HASARD, CROYANCES ET STATISTIQUES	0012	1-2-3
<p>CARACTÉRISTIQUES •Se servir d'une variété de notions, de procédés et d'outils mathématiques à des fins d'usage courant. •Calculer des probabilités et interpréter des notions liées à l'espérance dans un contexte de jeux de hasard. •Prévenir le développement d'habitudes pathologiques par une meilleure connaissance des principes mathématiques sur lesquels sont basés les jeux de hasard.</p>			
<p>RESTRICTIONS Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
305-FD3-RA	LES BRUITS DE LA SOCIÉTÉ : MUSIQUE ET SCIENCES HUMAINES	000W	2-1-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> L'objectif de ce cours est d'analyser comment la société influence la musique et comment, réciproquement, la musique agit sur les rapports sociaux. Ce cours s'adresse donc aux passionnés et aux curieux de la musique qui désirent en savoir plus sur les raisons de l'émergence des plus importants courants musicaux des 100 dernières années, maintenant omniprésents dans la musique populaire contemporaine. Du gospel au blues, en passant par le jazz, le rock'n'roll, la soul, le funk, le punk et le hip-hop, chacun des grands courants de la musique populaire – particulièrement ceux issus de la société américaine – permettra d'aborder divers enjeux des sciences humaines.</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Mines / biologie	Titre	Objectif	Pond.
365-FB3-RA	L'ORIGINE ET L'ÉVOLUTION DE LA VIE DEPUIS SES TOUT DÉBUTS	021L	2-1-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> Le cours « Origine et évolution du vivant » marie les disciplines de la biologie et des sciences de la Terre afin de survoler les grandes étapes de l'évolution de la vie sur notre planète. De la naissance de l'univers jusqu'à Charles Darwin, en passant par les cellules, les fossiles ou encore les dinosaures; ce cours à option peut être comparé à un véritable documentaire à saveur scientifique.</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Comptabilité et gestion	Titre	Objectif	Pond.
410-FB3-RA	MIEUX GÉRER MON ARGENT	000W	1-2-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> Donner à l'étudiant des techniques et des outils afin de gérer plus efficacement ses revenus et ses dépenses en plus de lui permettre d'être mieux préparé à prendre d'importantes décisions financières tout au long de sa vie.</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

Géographie	Titre	Objectif	Pond.
320-FC3-RA	MONDE ET ENVIRONNEMENT	000V	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES</p> <p>Objectifs visés: En premier lieu, ce cours permettra à l'étudiant d'acquérir des notions de base en géographie afin de mieux comprendre le monde qui l'entoure. En deuxième lieu, ce cours amènera l'étudiant à décrire la situation environnementale actuelle afin de lui permettre de porter un regard critique sur son mode de vie comme citoyen et consommateur, et ce, en abordant certains grands enjeux planétaires. Finalement, ce cours pourra s'inspirer de l'actualité environnementale et/ou des préoccupations des étudiants.</p> <p>Thématiques abordées: Notions de géographie élémentaires, développement durable, empreinte écologique, commerce équitable, réchauffement climatique, disponibilité de l'eau, énergie, voyage, notions de tourisme, attraits touristiques, patrimoine mondial, l'homme et son milieu, catastrophes naturelles et risques.</p> <p>Méthodes pédagogiques privilégiées: Débats, plénières, exposés magistraux, projets, ateliers.</p>			
<p>RESTRICTIONS</p> <p>Non accessible aux programmes suivants : 300.A0-B1 Sciences humaines</p>		<p>ÉTABLISSEMENT</p> <p>Thetford <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION</p> <p>Automne <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Hiver <input type="checkbox"/></p>

Génie mécanique	Titre	Objectif	Pond.
241-523-RA	PROJETS INTÉGRATEURS EN TECHNOLOGIE NUMÉRIQUE	000Y	1-2-3
<p>CARACTÉRISTIQUES</p> <p>Ce cours permet à l'apprenant de proposer et de réaliser une solution à une problématique concrète en utilisant les appareils mis à sa disposition dans un laboratoire d'intégration technologique (CréActif), disponible au cours de sa formation. Il ou elle apprendra notamment à utiliser une imprimante 3D, à utiliser une découpeuse laser, à mouler une pièce en acrylique et en plus, à programmer un microcontrôleur Arduino.</p>			
<p>RESTRICTIONS</p> <p>Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT</p> <p>Thetford <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION</p> <p>Automne <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Hiver <input type="checkbox"/></p>

Psychologie	Titre	Objectif	Pond.
350-FCS-RA	PSYCHOLOGIE DU COUPLE ET DE LA SEXUALITÉ	000W	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES</p> <p>Découvrir les nombreuses facettes de la sexualité humaine et mieux comprendre ses différentes manifestations à travers divers sujets comme le développement sexuel, l'orientation sexuelle, la sexualité à travers les âges, les différences hommes-femmes, etc.</p>			
<p>RESTRICTIONS</p> <p>Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT</p> <p>Thetford <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION</p> <p>Automne <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Hiver <input type="checkbox"/></p>

Sciences sociales	Titre	Objectif	Pond.
385-FA3-RA	REVUE DE L'ACTUALITÉ	000V	2-1-3
<p><u>CARACTÉRISTIQUES</u> Objectifs visés : S'initier aux concepts de base de la science politique en vue de mieux comprendre des événements d'actualité politique locale, nationale ou internationale. Thématiques abordées : Élections et modes de scrutin, partis politiques, régimes politiques, relations internationales, terrorisme, l'Organisation des Nations unies, islamisme, nationalisme, démocratie et transitions démocratiques, le rôle politique des médias. Méthodes pédagogiques privilégiées : Revues de l'actualité hebdomadaires, discussions, séminaires et courts exposés magistraux pour clarifier les concepts. Consultation de médias diversifiés (périodiques, bulletins de nouvelles, médias électroniques).</p>			
<p><u>RESTRICTIONS</u> Aucune</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p>	<p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>

COURS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

- **Les étudiants de première année** qui doivent choisir des cours en éducation physique doivent faire les choix dans la série de la **compétence 4EP1**.
- Les disciplines de la **compétence 4EP2** sont réservées aux étudiants du Cégep qui s'inscrivent à leur **3^e cours** d'éducation physique.

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
SANTÉ ET ACTIVITÉ PHYSIQUE	1-1-1	30 h	4EP0
<p><u>OBJECTIFS VISÉS</u></p> <p>109-101-M1 Santé et activité physique: Dans ce cours, plusieurs méthodes seront utilisées pour vous aider à situer votre pratique de l'activité physique parmi les habitudes de vie favorisant la santé. Dans les moyens utilisés, il y aura des tests physiques, de l'entraînement en salle et différents sports.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET EFFICACITÉ	0-2-1	30 h	4EP1
<p><u>OBJECTIFS VISÉS</u></p> <p>109-120-M2 Badminton : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Donc, ce cours visera à développer une meilleure connaissance de l'activité, de ses règles, de ses stratégies et de ses techniques spécifiques. Ainsi, il est évident qu'une progression tangible au niveau des habiletés requises par le badminton est un gage certain à la poursuite de sa pratique au-delà du cours.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	
<p>109-201-M2 Escalade sur paroi intérieure : Le but est d'améliorer son efficacité lors de la pratique d'une activité physique. Alors on découvrira plusieurs outils et techniques pour permettre de s'améliorer dans la pratique de l'escalade. L'équipement de base est fourni par le Cégep.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	

Titre	Pond.	Nombre d'heures	Compétence
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET AUTONOMIE	1-1-1	30 h	4EP2
<p><u>OBJECTIFS VISÉS</u></p> <p>109-331-M3 Multisports : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Le cours de multisports permettra de pratiquer des activités physiques et des sports différents. De plus, on aura à créer de nouvelles activités physiques et à les présenter aux autres membres du groupe. Diversité est le mot d'ordre dans ce cours.</p>	<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>		
<p>109-329-M3 Acrogym : Le but est de démontrer sa capacité à prendre en charge sa pratique de l'activité physique dans une perspective de santé. Donc ce cours, mis à part sa prise en charge personnelle, permettra de développer des habiletés en accro-gym par le montage d'enchaînements de pyramides humaines et de travail d'équipe constant, de développer ses habiletés motrices ainsi que sa confiance en soi et en ses partenaires.</p>	<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>		

COURS HORS CHEMINEMENT

Chimie	Titre	Objectif	Pond.
202-3A3-RE	CHIMIE POUR SOINS INFIRMIERS I	003R	2-1-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Le cours de chimie est une mise à niveau qui vise à dispenser les notions essentielles aux élèves qui n'ont pas les préalables en chimie secondaire. Ce cours est divisé en une partie théorique de 30 heures et une partie pratique de 15 heures. Dans la première partie seront vus les concepts de base qui initient les élèves à la représentation scientifique, aux transformations de la matière et à l'énergie mise en cause lors de ces transformations. La partie pratique permet à l'élève de se familiariser avec le matériel de laboratoire et d'expérimenter par des travaux simples les notions vues en classe.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	
<p>RESTRICTIONS Accessible au programme <i>180A0 Soins infirmiers</i> <u>seulement</u>.</p>			

Sciences humaines	Titre	Objectif	Pond.
300-0A4-RA	DÉCOUVRIR LE QUÉBEC	054N	2-2-3
<p>CARACTÉRISTIQUES Ce cours sert à favoriser l'arrivée au Québec et à faciliter l'intégration des étudiants internationaux. L'objectif est donc de faire découvrir qui sont les Québécois(es) par l'entremise des particularités historiques, culturelles et institutionnelles de la société québécoise. De plus, ce cours développe les compétences interculturelles nécessaires à une bonne intégration et favorise l'ouverture d'esprit quant à la diversité sociale et culturelle.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	
<p>RESTRICTIONS Accessible aux étudiants internationaux seulement.</p>			

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-016-50	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 4^E SECONDAIRE	Aucun	2-2-2
<p>CARACTÉRISTIQUES Cours à confirmer.</p>		<p>ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/></p> <p>SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/></p>	

Mathématique	Titre	Objectif	Pond.
201-015-50	MISE À NIVEAU POUR MATHÉMATIQUE, SÉQUENCE TECHNICO-SCIENCES DE LA 5^E SECONDAIRE	Aucun	4-2-4
<u>CARACTÉRISTIQUES</u> Cours à confirmer.		ÉTABLISSEMENT Thetford <input checked="" type="checkbox"/> Lotbinière <input type="checkbox"/> SESSION Automne <input checked="" type="checkbox"/> Hiver <input type="checkbox"/>	

Direction adjointe des études

Date